



RECIBE EL  
APOYO QUE  
NECESITAS

ESCANEA ME



CONTÁCTANOS

102 Beal Parkway SW, Suite B  
Fort Walton Beach, FL 32548  
(850) 833-9284



FUMAR Y VAPEAR  
DURANTE EL  
EMBARAZO



smokefreewomen. (n.d.). Smoking & Your Baby. smokefree.gov. Retrieved 11/23/2021, from <https://women.smokefree.gov/pregnancy-motherhood/quitting-while-pregnant/smoking-and-your-baby>.





## FUMAR O VAPEAR DURANTE EL EMBARAZO PUEDE CAUSAR:

- **Aborto Espontáneo** – Es una pérdida temprana del embarazo.
- **Embarazo Ectópico** – Cuando un óvulo fecundado se implanta fuera del útero.
- **Desprendimiento de la Placenta** – Ocurre cuando la placenta se separa del útero.
- **Placenta Previa** - Ocurre cuando la placenta obstruye el cuello uterino.
- **Parto Prematuro** – El bebé nace entre las 20 o 37 semanas de gestación
- **Preeclampsia** – Presión arterial alta, inflamación de los pies, piernas y manos.

## CÉSA POR TI Y TU BEBÉ

Fumar o vapear durante el embarazo puede causarte daños a tí y a tu bebé. Es beneficioso para tí y tu bebé abstenerse de fumar o vapear; inclusive despues de dar a luz. Se ha verificado que el humo de segunda mano afecta la salud y el desarrollo infantil. Dejar de fumar te permite iniciar a tí y a tu pequeña criatura en un camino hacia una vida más saludable. (Smoking & Your Baby)

“

“EL SECRETO PARA SALIR ADELANTE ES COMENZAR”  
-MARK TWAIN

”

## BENEFICIOS PARA TU BEBÉ

- Menos riesgos de que nazca prematuro.
- Menos riesgos que tenga defectos de nacimiento.
- Mayor probabilidad de un buen peso al nacer (más de 5.5 LBS.).
- Es más probable que su cerebro tenga un desarrollo normal después de nacer y durante su niñez temprana.
- Menos probabilidades de Muerte Súbita Infantil (SIDS por su término en inglés).

## APOYO PARA TI

Dejar de fumar puede ser difícil, pero te puede ayudar inmensamente a proteger tu futuro y la de tu bebé. Nunca es muy tarde para dejar el cigarrillo. Para apoyo GRATIS, llama al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) o visita [healthystartokwalton.org](http://healthystartokwalton.org) para apoyo o para el calendario de las clases para dejar de fumar.

(Smoking & Your Baby)